



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

21.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1 - 4 классы	200	1. каша овсяная	100	58-44	142,4	18,8	5,2	5,8
		244	2. хлеб пшеничный	200	34-60	140,9	5,4	8,1	11,6
		543	3. масло сливочное	30	4-03	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор. напиток	165	4. вода мин. с лимоном	200	13-54	125,4	3	3,4	20,8
	фрукты	82	5. фрукты	200	25-00	41,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	ИТОГО				138-44	523,8	29,9	14,3	62,1
	Обед 5 - 11 классы	120	1. суп с картофелем	250	14-04	86,2	3	2,5	12,6
		366	2. салат овощной	100	23-69	144	16,2	1,2	0,3
		234	3. пюре картофельное	180	28-60	219,1	5,1	3,2	14,6
		543	4. пюре картофельное	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
		544	5. пюре картофельное	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
		501	6. соус сметанный	200	19-58	86,6	1,6	0,2	20,2
	ИТОГО				162-15	498,2	33,4	14,1	123,2

зав. кафе - 0001 000