



День

21.02.15

а

Отд./корп

Школа №1 ул. Пушкина 54

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	268	овощи картофель	200	16-18	325,3	11,3	26,6	11,2
	1-4 классы	154	гор.блюдо	60	24-41	38,5	1,1	2,2	3,1
		45	хлеб	15	24-20	51,6	3,9	1	0
		545	гор.блюдо	60	14-03	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор.напиток	154	чай с сахаром	200	3-94	24,8	0,8	0	9,3
II ступень	фрукты				106,06				
	ИТОГО					523,5	25,3	33	31,3
	1 блюдо	104	овощи картофель	250	11-14	65,4	1,5	1,5	11,4
	2 блюдо	433	соединенное	5	3-02	24,9	0,8	0,8	0,2
	гарнир	326	картофель	120	16-22	206,3	18,2	16,6	6,2
	сладкое	202	варенье черное	180	23-50	290,6	10,2	4,6	15,2
	хлеб бел.	543	хлеб белый	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	544	хлеб черный	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
		188	варенье алыч.ов	200	18-43	85	0,5	0,2	20,3
	ИТОГО					928,5	39	30,9	123,6
					156,14				

зад. проект-овс/04