



Генеральный директор

Ирина Александровна

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	222	Хлебная каша с маслом	200	25-28	284	10	0,8	22,5
	гор. блюдо	223	Пюре картофельное с маслом	15	29-35	230	1,9	0,8	22,5
	хлеб	575	Хлеб пшеничный	15	1-6,5	25,2	1,1	0,1	22,5
	гор. напиток	154	Чай с сахаром	200	6-24	57,2	0,3	0,2	12,2
	фрукты	22	Фрукты свежие	100	25-30	44,5	0,4	0,4	9,5
II СТУПЕНЬ	ИТОГО:				44,0				
	завука	116	Суп из овощей с борщом	200	11-27	55,6	2,4	1,0	9,3
	1-блюдо	215	Мясная котлета	20	27-30	59,4	2,1	2,8	5,1
	2 блюдо	132	Салат овощной	5	2-2,5	2,4	0,1	0,4	0,1
	гарнир	202	Картофель отварной	90	29-32	5,1	0,2	0,4	0,1
	сладкое	154	Пюре картофельное с маслом	180	23-27	28,5	2,2	1,5	5,1
	хлеб бел.	212	Хлеб пшеничный	50	5-6,0	17,1	2,2	0,1	2,1
	хлеб черн.	196	Хлеб ржаной с изюмом	50	2-2,5	16,6	2,2	0,1	2,1
	ИТОГО:	580	Варенье	15	10-20	27,2	0,6	0,1	2,1
						45,4			
						28,4			

13215 454 284 28,4 28,4 28,4 28,4 28,4 28,4
 196 15 15 15 15 15 15 15 15 15