



БЮХ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

21.09.2023

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
блюдо	№249	Зам-ка и творога	180г	61-48	308,5	28,6	13,9	24,1
блюдо	№241	Творожная сырная	150г	8-08	149,7	11	13	21,3
б	№243	Творожная сырная	150г	1-50	35,2	11	0,1	41,9
напиток	№244	Чай с сахаром	200г	53-30	145,48	6,1	3,84	41,8
кты		Итого		3-54	34,8	0,1	0	41,3
ГО:				131,21	546,08	36,9	19,14	56,3
ска								
юдо	№200	Творожная сырная	200г	14-34	141,4	2,8	5,4	15,4
юдо	№224	Творожная сырная	200г	52-12	307,3	21,3	21,6	31,9
ир	№280	Творожная сырная	200г	31-64	138,2	11,1	6,8	15,9
кое	№286	Творожная сырная	200г	11-04	145,6	0,1	0,1	17,9
бел.	№243	Творожная сырная	60	6-24	140,6	11,6	0,5	21,5
черн.	№244	Творожная сырная	15	11-25	92,17	3,6	0,7	18
ГО:				199,66	838,7	39,5	35,1	91,4
				102				