



21.06.2025

День

Отд./корп

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	222	каша овсяная	200	24-68	284,4	10	9,6	39,6
	гор. блюдо	223	омлет с помидорами	150	22-04	134,3	1,6	3,8	23,4
	хлеб	543	хлеб пшеничный	15	1-83	35,2	1,1	0,1	7,4
	гор. напиток	НБ3	чай с сахаром	200	6-62	68,2	0,3	0,1	14,2
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-60	111,5	0,4	0,4	9,8
					85-44	556,6	13,4	14	91,3
Обед	ИТОГО:								
	закуска	116	салат овощной	250	19-61	44,3	2	11,3	6,4
	1-блюдо	318	суп овощной	200	32-83	54,3	5,9	3,9	0,1
	2-блюдо	1333	котлета из мяса	200	28-86	17,5	0,1	0,1	0,2
	гарнир	308	картофель отварной	100	19-44	90,1	1,1	0,1	26,5
	сладкое	154	варенье	200	16-98	220,6	1,5	5,4	36,5
	хлеб бел.	543	хлеб пшеничный	60	4-30	140,6	1,6	0,1	36,5
	хлеб черн.	544	хлеб ржаной	150	4-98	99,4	3,6	0,1	20,1
		1415	компот сухофрукт	200	4-12	83,5	0,6	0,1	20,1
	ИТОГО:	580	каша	30	21-20	162,3	1,2	9,2	28,5

19284 929 34 31,1 1256

заб. персонал