



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а



День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	224	каша овсяная	200	24-28	219,7	4	4,2	31,9
	гор. блюдо	225	суп помид. помид.	16	20-20	58,6	3,9	4,1	9,1
	хлеб	226	хлеб пшеничный	30	3-6	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	227	чай с лимоном	200	21-26	120,7	3,6	3,6	18,8
		228	фрукты свежие	100	24-30	41,5	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты				100				
	ИТОГО:					506,8	14,2	15,4	45,1
II ступень	Завтрак								
	1-блюдо	229	пюре картофельное	250	36-45	82,4	2,2	4,6	2,1
	2 блюдо	230	суп помид. помид.	120	20-20	58,6	3,9	4,1	9,1
	гарнир	231	картофель жареный	200	23-24	209,13	13,7	13,2	14,8
	сладкое	232	пюре картофельное	200	25-26	138,13	3,1	6,2	15,5
	хлеб бел.	233	хлеб пшеничный	60	4-30	120,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	234	хлеб ржаной	45	4-28	92,4	3,6	0,4	18,1
	ИТОГО:	235	каша овсяная	200	4-36	83,5	0,6	0,3	20,1
						148,95	45,6	28,9	27
									29,3

Зав. школой-ош 1