

Мед. Работы

21.03.2022 г.



Отд./корп а

1а ул. Пушкина 54

Школа

Исключение

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	М299	манная каша	180	81-16	318,5	28,6	13,9	24,1
	гор. блюдо	М297	пюре картофельное	15	8-02	19,1	1,1	1,3	21,5
	хлеб	М575	хлеб	15	1-62	85,2	1,1	0,1	21,4
	хлеб	М574	хлеб	200	53-32	451,8	6,1	3,84	4,2
Зажарка	фрукты	М57	яблоко	114,59	114,59	516,08	36,9	19,14	56,3
	ИТОГО:								
Обед	салат	М100	салат	200,5	16-95	93,8	2,3	1,5	11
	хлеб	М297	хлеб	100	56-03	256,11	20,19	1,5	3,3
	хлеб	М280	хлеб	180	24-55	121,14	20,19	6,1	13,17
	хлеб	М186	хлеб	200	19-80	115,14	21,1	0,14	11,17
	хлеб бел.	М573	хлеб	50	5-10	115,19	3,18	0,14	2,16
	хлеб черн.	М574	хлеб	35	3-13	42,11	2,18	0,15	1,1
ИТОГО:			яблоко	114,59	114,59	408,11	32,9	29,6	44,4