



День

21.02.2025

Отд./корп а

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	204	каша овсяная	200	24-28	2104	4	42	31,2
	гор. блюдо	205	сыр томаты (панир)	15	20-22	5216	2,9	0,2	0
	хлеб	206	хлеб пшеничный	30	3-6	4013	2,3	0,2	19,2
	гор. напиток	207	чай с лимоном	200	21-23	12015	2,6	0,2	18,2
Завтрак 2		208	фрукты свежие	100	24-26	1115	0,9	0,4	3,2
	фрукты				100				
Обед	ИТОГО:					5068	14,2	15,4	46,8
	закуска	209	пюре картофельное	250	26-28	2214	2,2	1,6	8,2
	1-блюдо	210	картофель вар. соев.	120	28-30	2013	0,2	0,2	0,2
	2 блюдо	211	картофель вар. соев.	120	28-30	2013	0,2	0,2	0,2
Обед	гарнир	212	картофель вар. соев.	200	28-30	2013	0,2	0,2	0,2
	сладкое	213	картофель вар. соев.	60	28-30	2013	0,2	0,2	0,2
	хлеб бел.	214	хлеб пшеничный	15	28-30	2013	0,2	0,2	0,2
	хлеб черн.	215	хлеб пшеничный	200	28-30	2013	0,2	0,2	0,2
ИТОГО:						8215	0,6	0,2	20,1
						8215	0,6	0,2	20,1
					118 25 754,6	28,9	24	93,3	

заб. завтрак - 0,01 0,01