



Школа

МБОУ «СОШ №11» ул. Пушкина 54

Отд./корп а



Магистрова Людмила Рафаиловна  
 ОГРН 5020000000000000000  
 ИНН 5020000000000000000  
 день 01.09.2025

Прием пищи	Раздел	Мер.реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I ступень	гор. блюдо	268	омлетт камуфляж.	200	62-43	325,3	14,2	26,6	11,2	
	гор. блюдо	154	кисель яблок. бивану	60	24-14	32,16	1,4	2,6	3	
	хлеб	45	белый хлеб	16	30-10	57,6	3,5	1,2	0	
	гор. напиток	543	чай с сахаром	30	3-60	40,3	2,3	0,2	11,8	
	фрукты	154	чай с сахаром	200	3-50	37,8	0,2	0	9,3	
Завтрак 2					114,4					
	ИТОГО:					523,6	25,3	33	32,3	
II ступень	Завтрак									
	Обед	1-блюдо	101	чай с камуфляж	250	15-10	65,4	1,8	1,5	11,4
		2 блюдо	133	салат	15	3-45	1,8	0,2	0,2	0,2
		гарнир	226	пюре картофельное	120	53-16	216,3	10,2	2,6	6,2
		сладкое	202	чай с сахаром	180	23-50	290,6	10,5	2,6	15,2
		хлеб бел.	543	чай с сахаром	60	27-30	140,9	1,6	0,2	29,6
	хлеб черн.	544	чай с сахаром	15	11-98	22,4	0,2	0,2	1,8	
	ИТОГО:	155	чай с сахаром	200	17-18	85	0,6	0,2	20,3	
					102,4	22,6	30,9	122,6		

Зав. кафе-оен каф