



Школа

МБОУ «СОШ № 1» Ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

**1 смену**

Присем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	300	пюре картофельное с овощами	200	54-03	124,4	18,8	5,2	5,2
	гор. блюдо	300	пюре картофельное	200	39-10	110,9	5,4	5,2	5,2
	хлеб	573	хлеб	30	3-26	40,3	2,3	0,2	1,9
Завтрак 2	гор. напиток	165	сок яблочный	200	11-52	125,4	3	3,4	20,8
	фрукты	22	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	0,4
Обед	ИТОГО:				<del>133,8</del>				
	закуска					523,8	29,9	14,3	62,1
	1-блюдо	130	суп с макарон. и картош.	200	11-65	68,1	9,4	2	10,1
	2-блюдо	300	картофель отварной	40	58-66	156,5	10,6	10,8	0,3
	гарнир	200	картофель отварной	150	22-25	189,5	11,6	2,8	0,3
	сладкое	573	картофель отварной	50	5-60	111,9	3,8	2,4	35,5
хлеб бел.	574	картофель отварной	35	3-57	44,4	9,8	0,5	2,6	
хлеб черн.	501	соль ферментированная	200	19-24	86,6	1,7	0,2	20,2	
ИТОГО:					124,6	683,8	28,8	16,5	104,4
						1206,9	58,7	33,8	166,8

заб. картофель - 100г