



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1"

ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

20.11.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	249	манная каша с маслом	180	14-40	318,5	28,6	13,9	24,1
	1 - 4 классы	147	сыр с маслом	15	9-46	49,7	2,1	1,3	8,3
			хлеб	100	54-00	62,9	5	3,2	3,5
		543	кисель	15	2-02	35,2	1,1	0,2	9,4
		454	кисель с сахаром	200	3-94	34,8	0,1	0	9,3
II ступень	гор. напиток								
	фрукты				15-44				
	ИТОГО					533,5	35,9	18,5	55,6
	1 блюдо	100	пюре из картофеля	250	15-14	106,5	2,7	4,6	13,5
	2 блюдо	133	салат	5	3-02	4,9	0,1	0,8	0,2
	гарнир	224	картофель	120	41-40	304,3	24,3	21,6	3,9
	сладкое	380	пюре из картофеля	200	33-11	138,2	4,1	6,5	15,2
	хлеб бел.	543	пюре из картофеля	60	8-06	110,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	544	пюре из картофеля	15	5-50	92,4	3,6	0,4	18
		486	пюре из картофеля	200	13-84	45,5	0,1	0,1	11,1
	ИТОГО				150-40	838,4	89,5	35,8	91,4

заб. пюре - 0,01 0,01