



Имя / Имя Фамилия

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 20.05.2021г

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1532	каша пшеничная	200	21-03	280,4	10	9,6	39,5
	гор. блюдо	1533	длиннозерное с яблоком	15	1-19	134,3	1,9	3,8	23,9
	хлеб	1543	пшеничный	15	1-62	36,2	1,1	0,1	7,4
	гор. напиток	1559	чай с лимоном	200	6-14	58,2	0,3	0,1	14,2
Завтрак 2	фрукты	1582	фрукты	100	23-00	114,5	0,4	0,1	9,8
	ИТОГО:				<del>47,98</del>	<del>556,6</del>	<del>13,4</del>	<del>11</del>	<del>94,3</del>
Обед	закуска	1516	суп гороховый с сметаной	200	12-26	64,3	1,4	4,4	5,3
	1-блюдо	1518	пюре картофельное	20	10-21	54,1	5,4	3,9	0,7
	2 блюдо	1508	котлеты картофельные	90	29-16	81,1	10,8	7,8	5,4
	гарнир	1514	картофель отварной	180	24-16	108,5	6,8	8,5	23,8
	сладкое	1546	кисломолочный напиток	200	4-16	82,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	1543	пшеничный	50	5-10	114,3	3,8	0,4	21,6
	хлеб черн.	1544	пшеничный	35	5-13	119,1	2,8	0,5	14,6
	ИТОГО:				15	10-60	81,2	0,6	4,6
					<del>109,91</del>	<del>454,9</del>	<del>32,5</del>	<del>21,2</del>	<del>102,4</del>