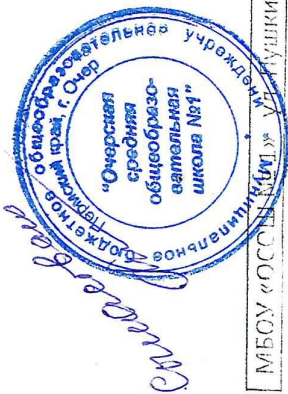


Мед. № 1818-2012

День 20.03.2012



Школа МБОУ «ОСШ №1» Ул. Пушкина 54

Отд./корп а

Историческое

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1241	Вареный картофель	20	28-65	189,9	11,6	1,3	11,9
	гор. блюдо	1225	Каша манная	150	28-62	186,3	8,1	0,2	26,9
	закус.	1543	Молоко цветочное	30	5-24	40,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак	гор. блюдо	1160	Каша с мясной колбасой	200	9-68	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	1182	Фрукты ассорти	150	31-50	66,45	0,6	0,6	14,4
Обед	Итого:				91-69	543,05	22,1	2,15	42,4
	закуска	1114	Суп картофельный с овощами	200	8-29	65,6	2,2	2,1	4,8
	гор. блюдо	1258	Картофельное пюре	200	29-54	193,2	11,6	2,1	27,6
	гарнир	1256	Картофель отварной	150	13-43	185,4	5,5	5,1	20,9
	сладкое	1191	Молоко сухое	200	4-14	23,5	0,6	0,1	2,1
	хлеб бел.	1573	Молоко кефирное	50	5-10	17,9	3,2	0,1	2,1
хлеб черн.	1574	Молоко жирное	35	5-13	12,1	2,1	0,6	1,6	
Итого:					94-56	414,0	31,5	18,2	103,4