



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

20.02.2025

День

Первый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	242	Вкусный и полезный салат	90	22-24	189,9	11,9	12	11,9
	гор. блюдо	243	Пюре картофельное с овощами	160	24-26	154,7	6,7	3,5	29,3
	хлеб	244	Пшеничный хлеб	20	2-6,5	60,3	2,3	0,3	11,8
	гор. напиток	245	Чай с сахаром	200	12-15	69,2	1,5	1,6	11,9
	фрукты	246	Фрукты	100	24-30	49,5	0,4	0,4	9,8
Обед	ИТОГО:				89,41				
	закуска	247	Салат с овощами	250	15-18	45,2	1,8	0,1	6,9
	1-блюдо	248	Пюре картофельное с овощами	160	24-26	154,7	6,7	3,5	29,3
	2 блюдо	249	Пюре картофельное с овощами	300	24-30	309,2	13,4	7,0	58,6
	гарнир	250	Пюре картофельное с овощами	60	4-5	30,9	0,7	0,1	6,9
Ужин	сладкое	251	Пюре картофельное с овощами	115	4-5	30,9	0,7	0,1	6,9
	хлеб бел.	252	Пюре картофельное с овощами	200	4-5	30,9	0,7	0,1	6,9
	хлеб черн.	253	Пюре картофельное с овощами	200	4-5	30,9	0,7	0,1	6,9
	ИТОГО:				163,85	89,17	10,5	3,23	109,9
	ИТОГО:				163,85	89,17	10,5	3,23	109,9

Зав. учрежд-ом 100