



Школа МБОУ «СОШ № 54» ул. Пушкина 54 Отд./корп а

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	222	каша манная	200	24-64	284,4	10	9,6	39,5
	гор. блюдо	223	рыбная с консервами	15	22-04	134,3	1,6	3,2	23,4
	хлеб	543	хлеб пшеничный	15	1-83	35,2	1,1	0,1	7,4
	гор. напиток	Н52	чай с сахаром	200	6-61	58,2	0,3	0,1	14,2
	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-00	141,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	ИТОГО:				85-02	556,6	13,4	14	94,3
	закуска	116	суп с овощами	250	14-64	44,3	2	1,5	6,4
	1-блюдо	218	шашлык свиной	20	32-83	54,2	5,4	3,9	6,2
	2-блюдо	433	салат	5	2-19	4,9	0,1	0,1	0,2
	гарнир	308	картофель жареный	100	46-64	90	1,2	0,2	6,2
	сладкое	154	картофель вар. в мундире	200	44-68	220,6	4,5	0,4	26,5
	хлеб бел.	543	хлеб пшеничный	60	1-30	140,6	4,6	0,5	29,6
	хлеб черн.	544	хлеб пшеничный	15	4-98	48,4	1,6	0,1	7,8
	ИТОГО:	580	картофель сухоприжарен.	200	4-35	85,5	0,6	0,1	20,1
	ИТОГО:			30	21-20	162,3	1,2	0,2	18,2
						929	34	38,1	125,6
						185-13			

зад. ученик - все 1 класс