



19.12.20

День

а

Отд./корп

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	200	гор.блюдо	100	58-59	119,4	15,8	5,2	5,1
	гор.блюдо	200	гор.блюдо	100	58-60	110,3	5,4	8,2	11,6
	хлеб	6+3	хлеб	30	4-03	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор.напиток	165	гор.напиток	200	13-54	125,4	3	3,4	20,8
	фрукты	82	фрукты	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
Обед 5 - 11 классы	ИТОГО				138,94				
	1 блюдо	120	1 блюдо	250	14-04	85,2	3	2,5	12,6
	2 блюдо	266	2 блюдо	100	23-69	129,1	16,2	2,2	0,3
	гарнир	124	гарнир	180	28-60	219,1	5,9	3,2	12,6
	сладкое	543	сладкое	60	8-06	110,6	1,6	0,6	23,5
	хлеб бел.	540	хлеб бел.	15	5-50	92,4	3,6	0,4	1,8
	хлеб черн.	501	хлеб черн.	200	19-56	86,6	1	0,2	20,2
	ИТОГО				162,15				
					162,15	498,2	33,4	19,1	123,2

гав. и фоеф - сел / Оел