

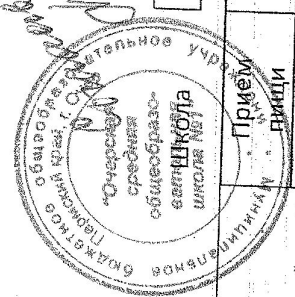


19.09.25

День

Отд./корп а

МБОУ "ОСОШ № 1" ул.Пушкина 54



Прием в школу детей	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	300	гор.блюдо	100	58-44	142,4	18,8	5,9	6,1
	1-4 классы	300	гор.блюдо	200	58-60	140,3	3,4	5,7	11,6
		543	хлеб	30	4-03	40,3	2,3	0,2	19,8
		465	гор.напиток						
		82	фрукты	100	13-54	125,4	3	3,4	20,8
II ступень	ИТОГО				138-44	44,5	0,4	0,4	9,8
Обед 5-11 классы	1 блюдо	120	гор.блюдо	250	14-04	85,2	3	2,5	12,6
	2 блюдо	366	гор.блюдо	100	93-69	140,1	16,2	2,1	0,3
	гарнир	234	хлеб	180	28-60	219,1	5,2	2,2	12,6
	сладкое	543	хлеб бел.	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	хлеб черн.	45	5-50	92,4	3,6	0,4	1,1
	хлеб черн.	501	ИТОГО	200	19-56	86,6	1	0,2	20,2
	ИТОГО				162-15	498,2	23,4	19,1	123,2