



Средняя общеобразовательная школа №2
 Тетюшкова

1909.2011

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	149	запеканка картофельная	180	80-90	212,2	28,6	13,9	24,1
	гор. блюдо	141	свежего сыра	15	8-12	149,8	2,1	1,3	2,1
	хлеб	542	касеро	100	54-16	69,9	7,1	3,9	2,1
	гор. напиток	157	чай с сахаром	200	1-68	37,8	0,1	0,1	0,1
Завтрак 2	фрукты				152-11	533,5	25,9	18,5	55,6
	ИТОГО:								
II ступень	закуска	100	пюре картофельное	200	25-28	85,2	2,2	3,4	10,8
	1-блюдо	123	сметана	5	2-26	4,8	0,1	0,2	0,2
	2 блюдо	274	пюре картофельное	100	18-21	26,1	2,2	1,8	2,3
	гарнир	280	пюре картофельное	180	21-19	221,4	3,4	6,1	13,1
	сладкое	149	пюре картофельное	50	5-60	14,1	3,8	0,4	2,1
	хлеб бел.	542	пюре картофельное	35	3-54	19,1	2,4	0,5	2,1
	хлеб черн.	146	пюре картофельное	200	13-22	15,5	0,1	0,1	1,1
ИТОГО:					40	408,4	32,9	29,6	44,4

100 1211,9 68,7 18,8 133,3