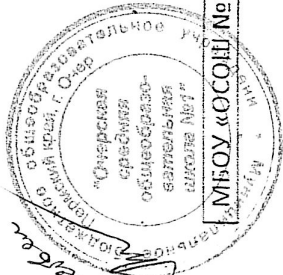


№ 10315085



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

19.01.2017

I емяеель

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№300	хлеб пшенич. высшего	100	50-51	112,4	18,8	5,2	51
	гор. блюдо	№344	хлеб ржаной	200	28-50	110,9	5,4	8,1	11,6
	хлеб	№543	хлеб пшенич. высшего	30	3-24	40,3	2,3	6,2	14,8
	гор. напиток	№165	чай. черн. с сахаром	200	10-86	125,4	3	2,4	20,8
Завтрак 2	фрукты	№82	фрукты	100	23-00	111,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				116-11	523,8	29,9	17,3	62,1
Обед	закуска	№130	суп с мясом, укроп	200	10-03	68,1	2,4	2	10,1
	1-блюдо	№366	котлеты с картоф.	90	10-00	156,6	14,6	10,8	0,5
	2 блюдо	№254	хлеб с овощами	150	22-11	182,5	11,2	2,6	25,5
	гарнир	№501	хлеб пшенич. высшего	200	11-91	89,8	1,9	0,2	20,8
	сладкое	№543	хлеб пшенич. высшего	50	5-10	111,2	3,9	0,4	24,6
	хлеб бел.	№544	хлеб ржаной	35	3-13	42,1	2,1	0,5	10,1
ИТОГО:					100-11	683,1	28,8	16,5	104,4