



Школа

МБОУ «ОСОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I Ступень	гор. блюдо	229	каша "пшеница"	200	30-24	196,4	5,1	1,0	24,3
	гор. блюдо	249	макеевское: макароны	15	30-15	99,1	0,1	0,1	0,2
	хлеб	573	пшеница: макароны	30	3-65	10,3	0,2	0,2	10,8
	гор. напиток	464	карамель: макароны	200	17-95	94,5	1,7	0,2	18,8
		22	пшеница: макароны	200	34-00	90,5	0,4	0,4	5,8
Завтрак	фрукты				102,52				
	ИТОГО:					504,8	9,6	20,4	40,3
II Ступень	Завтрак 2								
	закуска								
	1-блюдо	123	суп: картофель	250	19-25	152,4	9	3,6	4,5
	2 блюдо	298	пюре: макароны	120	65-38	122,4	15,9	4,6	11,3
	гарнир	244	пюре: картофель	200	34-64	100,9	5,4	2,1	11,6
	сладкое	573	пюре: макароны	60	4-30	100,6	3,6	0,2	2,5
	хлеб бел.	574	пюре: макароны	115	4-98	92,1	3,6	0,2	1,8
	хлеб черн.	581	сок: картофель	200	19-24	86,6	1,6	0,2	20,2
	ИТОГО:	581	пюре: макароны	30	14-52	109,8	1,8	0,4	2,5
						168,34	84,3	41,3	113,6

зав. кафе - оен 001