

Медь 108,880

19.03.2021г



Школа Ш № 13 ул. Пушкина 54 Отд./коро а

День

I ступень

Присем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	У36	каша манная	200	27-38	207,1	11,9	4,1	30,9
	гор. блюдо	У64	булочки с сахаром	35	24-66	121,1	5,1	4,1	21,4
	хлеб	У543	пшеничный	16	1-62	35,2	1,1	0,1	4,1
Завтрак		УН62	какао с молоком	200	11-10	120,4	3,6	3,6	18,6
		У82	фрукт	100	33-00	111,5	0,1	0,1	9,8
	Итого:				94,46	528,6	15,2	13	110,4
Обед		У124	суп гороховый	200	31-14	205,1	11,9	4,1	22,5
		У304	котлета картофельная	50	11-69	98	11,6	1,3	21,2
		У314	пюре картофельное	150	24-66	126,8	11,9	1,3	10,4
		УН84	квашеная капуста	200	8-05	69,5	0	0,1	16,8
		У543	пшеничный	50	5-10	111,9	3,8	0,1	21,6
		У543	пшеничный	35	3-13	42,1	2,1	0,1	4,1
Итого:				122,56	1117,95	34,1	18,35	108,45	