



Итого

МБФУ «ОСОЦІ № 1» ул. Пушкіна 54.

Отд./корп.

८

100

11.10.17

29.09.2052



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	509	вареная овсянка	200	30-24	196,4	5,1	4,1	24,3
	гор. блюдо	509	вареная овсянка	15	30-16	99,1	0,3	0,1	0,1
	хлеб	513	вареная овсянка	30	3-66	40,3	2,3	0,3	1,8
	гор. напиток	564	вареная овсянка	200	15-15	94,6	2,4	1,8	18,2
Завтрак 2		82	фрукты	100	24-00	44,6	0,4	0,4	9,2
	фрукты				102,52				40,9
ИТОГО:						604,8	9,6	20,7	40,9
Обед	закуска	193	суп борщ с картофелем	250	19-26	152	9	9,6	11,5
	1-блюдо	508	пюре из картофеля	120	65-38	122,7	15,9	1,9	11,3
	2 блюдо	514	пюре из картофеля	200	34-64	110,9	15,9	2,1	11,6
	гарнир	513	пюре из картофеля	60	4-30	110,7	1,6	0,6	2,6
	сладкое	509	пюре из картофеля	115	4-98	92,9	3,6	0,6	2,8
	хлеб бел.	509	суп борщ с картофелем	200	19-24	86,6	2,4	0,4	2,2
	хлеб черн.	581	пюре из картофеля	30	14-52	109,8	1,8	1,9	3,5
ИТОГО:					168,34	816,3	11,3	25,2	113,

200. 1900-00100