



१७

ДЕНЬ

98-100

| Прием пищи | Раздел                  | № реч. | Блюдо             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|--------|-------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| I ступень  | Завтрак<br>1 - 4 классы | 149    | мюсли с фруктами  | 180      | 44-46 | 318,5        | 28,6  | 13,9 | 24,1     |
|            |                         | 149    | мюсли с фруктами  | 16       | 3-46  | 12,1         | 1,1   | 1,3  | 2,3      |
|            |                         | 149    | мюсли с фруктами  | 100      | 54-60 | 62,9         | 5     | 3,2  | 3,5      |
|            |                         | 149    | мюсли с фруктами  | 16       | 2-02  | 35,2         | 1,1   | 0,7  | 1,4      |
|            |                         | 154    | мюсли с фруктами  | 200      | 3-94  | 24,8         | 0,1   | 0    | 2,3      |
| II ступень | Обед<br>5 - 11 классы   |        |                   |          | 154-1 |              |       |      |          |
|            |                         |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            |                         |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            |                         |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            |                         |        |                   |          |       |              |       |      |          |
| II ступень | Обед<br>5 - 11 классы   | 100    | пюре из картофеля | 250      | 15-14 | 106,5        | 2,4   | 1,6  | 13,5     |
|            |                         | 123    | пюре из картофеля | 5        | 3-02  | 4,3          | 0,1   | 0,3  | 0,2      |
|            |                         | 324    | пюре из картофеля | 120      | 4-40  | 20,2         | 2,1   | 2,6  | 3,3      |
|            |                         | 380    | пюре из картофеля | 200      | 33-11 | 38,2         | 1,1   | 6,2  | 15,2     |
|            |                         | 543    | пюре из картофеля | 60       | 8-06  | 110,6        | 1,6   | 0,5  | 29,5     |
| II ступень | Обед<br>5 - 11 классы   | 544    | пюре из картофеля | 15       | 5-50  | 22,1         | 3,6   | 0,2  | 1,8      |
|            |                         | 486    | пюре из картофеля | 200      | 13-24 | 15,5         | 0,1   | 0,1  | 1,1      |
|            |                         |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            |                         |        |                   |          |       |              |       |      |          |
|            |                         |        |                   |          |       |              |       |      |          |

200. 1900-00-1111