



Школа

МБОУ СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а



18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	508	овощи отварен	200	62-43	253	14,3	25,6	11,2
	гор. блюдо	509	хлеб пшеничный	50	64-43	33,5	1,7	25,6	3,2
	хлеб	510	хлеб пшеничный	15	50-10	21,5	2,3	4,1	0
	гор. напиток	511	чай сладкий	30	3-65	20,3	0,3	0,2	14,3
		512	чай с сахаром	200	3-65	21,8	0,1	0,1	9,3
Завтрак 2	фрукты				114,44				
						523,6	25,3	33	31,3
Обед	ИТОГО:								
	1-блюдо	104	щи со сметаной	250	13-10	65,1	1,8	1,6	11,4
	2 блюдо	105	сметанная	120	3-16	41,3	0,1	0,8	0,2
	гарнир	106	картофель	120	53-16	21,6	1,5	1,6	5,2
	сладкое	107	чай сладкий	180	33-50	29,6	1,2	1,6	5,2
	хлеб бел.	108	хлеб пшеничный	50	4-30	10,6	0,6	0,1	2,5
	хлеб черн.	109	хлеб пшеничный	15	4-30	9,9	0,1	0,1	0,3
	ИТОГО:	188	компот апельсиновый	200	14-14	25	0,6	0,2	20,3
Итого:						121,84	33	30,9	122,6

заб. перекус - оеи 001