



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

17.01.17

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	341	Омлет с мясом	90	91-91	180,9	11,6	12	11,9
	гор.блюдо	342	Салат с мясом	150	24-01	180,9	6,1	6,1	26,9
	хлеб	543	Хлеб с маслом	30	4-03	80,3	2,3	0,2	11,8
	гор.напиток	460	Чай с сахаром	200	12-04	66,2	2,5	1,6	11,4
	фрукты	82	Фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
Обед 5 - 11 классы	ИТОГО				99,99				
	ИТОГО					550,8	21,9	21,3	64,8
	1 блюдо	114	Суп с мясом	250	11-60	82,8	2,2	2,5	9,8
	2 блюдо	356	Котлеты с картошкой	120	11-06	221,9	23,5	11,3	9,2
	гарнир	256	Картофель отварной	180	23-21	221,5	6,4	6,1	35,5
	сладкое	543	Хлеб с маслом	60	8-06	140,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	Хлеб с маслом	45	5-50	99,4	3,6	0,4	18
	хлеб черн.	495	Хлеб с маслом	200	4-12	82,5	0,6	0,4	20,8
	ИТОГО					853,3	11,8	22,1	122,8
	ИТОГО					853,3	11,8	22,1	122,8

Зав. пищеблоком