



Отд./корп а

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

День

14.11.2019

| Прием      | Раздел      | № рец. | Блюдо                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| I ступень  | Завтрак     |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 1-4 классы  |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             | 213    | Варенная картошка      | 200      | 21-53 | 233,4        | 8,4   | 8,1  | 37,3     |
|            |             | 269    | Чай с вареньем         | 10       | 11-80 | 63,9         | 5,1   | 11,6 | 0,3      |
|            |             | 543    | Чай с вареньем         | 30       | 11-80 | 203,7        | 15,3  | 34,8 | 1,0      |
| II ступень |             | 49     | Чай с вареньем         | 10       | 15-30 | 66,1         | 0,1   | 4,2  | 0,3      |
|            | гор.напиток | 153    | Чай с вареньем         | 200      | 4-30  | 39           | 0,2   | 0    | 9,5      |
|            | фрукты      | 82     | Фрукты свежие          | 100      | 25-00 | 44,5         | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
|            | ИТОГО       |        |                        |          | 94,4  | 516,5        | 16,8  | 20,5 | 65,8     |
|            |             |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 122    | Суп с кабачком         | 250      | 16-23 | 180,1        | 9,3   | 11,9 | 10,1     |
|            | 2 блюдо     | 339    | Картофельная запеканка | 100      | 35-80 | 244,4        | 12,7  | 12,5 | 16       |
|            | гарнир      | 146    | Картофель отварной     | 200      | 24-19 | 146,8        | 5,3   | 8,6  | 19,6     |
|            | сладкое     | 513    | Чай с вареньем         | 60       | 8-06  | 110,6        | 1,6   | 0,5  | 29,5     |
|            | хлеб бел.   | 549    | Чай с вареньем         | 15       | 5-50  | 92,4         | 3,6   | 0,4  | 18       |
|            | хлеб черн.  | 187    | Картофельная запеканка | 200      | 19-45 | 48,4         | 0,3   | 0,2  | 18,8     |
|            | ИТОГО       |        |                        |          | 112,8 | 916          | 10,8  | 33,9 | 112      |

Зав. пищевого отдела