



МБФУ "ОСОШ № 1" ул.Пушкина 54

Отд./корп

३

День

2007-05-15



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	300	пюре из свеклы с морковью	200	58-59	142,4	18,8	5,9	6,1
	гор.блюдо	344	пюре картофеля	200	25-60	140,9	5,4	8,2	11,6
	хлеб	543	пюре из свеклы	30	4-03	40,3	2,3	0,2	4,8
	гор.напиток	466	вар. ман. с сахаром	200	13-54	123,4	3	3,4	20,8
Обед 5 - 11 классы	фрукты	82	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО				138-94	523,8	29,9	14,3	62,1
	1 блюдо	130	суп с мясом	250	14-04	85,2	3	2,5	12,6
	2 блюдо	366	картофельное пюре	200	83-69	139,1	16,2	1,9	0,3
Ужин	гарнир	234	пюре из свеклы	180	28-60	219,1	5,4	5,2	19,6
	сладкое	543	пюре из свеклы	60	8-06	40,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	пюре из свеклы	45	5-50	32,4	3,6	0,4	18,1
	хлеб черн.	501	свеж. хлеб	200	19-56	86,6	1	0,2	20,2
ИТОГО					162-16	498,2	23,4	19,1	123,2

20. 1900 - 1901