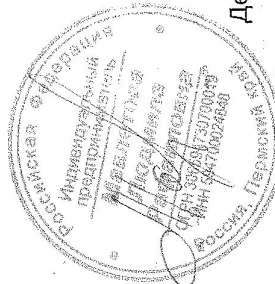


С.М. Сидорова



Школа МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

17.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	342	рыба угрей с рис	90	24-32	182,9	11,6	13	14,3
	гор.блюдо	228	рыба хепперс	150	24-01	186,9	6,1	6,1	26,9
	хлеб	543	хлеб пшеничный	30	4-03	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор.напиток	160	чай с сахаром	200	14-04	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	82	фрукты	100	25-00	49,5	0,4	0,4	9,8
II ступень Обед 5 - 11 классы				99,99					
						550,8	21,9	21,3	64,8
	1 блюдо	114	суп карто. с борщ	250	11-00	82,1	2,8	2,5	9,8
	2 блюдо	356	котлеты рыб. в к. с гр	220	18-00	221,9	23,5	11,3	9,9
	гарнир	256	картофель зап.	180	23-21	222,5	6,1	6,3	25,5
	сладкое	543	хлеб пшеничный	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	хлеб пшеничный	45	5-50	92,7	3,6	0,4	18
	хлеб черн.	145	хлеб пшеничный	200	1-42	83,5	0,6	0,1	20,8
	ИТОГО				119,99	853,3	118,8	22,1	122,1

зад. на переоб-оку, сел