



Мис/ Мисс Е.О.С.

Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 14.05.2021г

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№200	квас	100	50-51	119,4	18,8	5,2	5,1
	гор. блюдо	№214	квас	100	28-50	110,9	21,4	8,2	11,6
	хлеб	№513	квас	30	3-21	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор. напиток	№165	чай	200	10-16	125,7	3	3,4	20,8
Завтрак	фрукты	№22	яблоко	100	23-00	111,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				116,11	528,8	29,9	17,3	62,1
Обед	закуска	№130	суп	200	10-03	62,1	2,4	2	10,1
	1-блюдо	№366	картофель	90	10-90	156,15	11,6	10,8	0,12
	2-блюдо	№234	картофель	150	29-118	182,15	11,2	2,6	35,12
	гарнир	№501	картофель	200	11-91	89,16	1,9	0,4	20,12
	сладкое	№513	квас	50	5-10	111,2	2,18	0,15	20,16
	хлеб бел.	№514	квас	35	3-113	42,1	2,18	0,15	14
ИТОГО:					100,18	683,1	28,8	16,5	104,4