



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

14.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	N 348	кнели из картофеля	300г	21-04	122,9	11,9	1,3	11,9
	гор. блюдо	N 295	салат "морской"	150г	16-64	186,9	6,1	6,7	26,9
	хлеб	N 543	коровай	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	10,8
	гор. напиток	N 160	чай с сахаром	200г	10-34	66,2	1,5	1,6	11,4
завтрак	фрукты	N 82	арбуз - сок	200г	36-80	89,0	0,8	0,8	19,6
	ИТОГО:		итого		92-00	595,3			
II СТУПЕНЬ	закуска	N 114	бутерброд с ветчиной	250г	11-48	89,1	2,8	2,5	9,8
	1-блюдо	N 356	картофель. пюре	220г	64-15	231,9	23,5	11,3	9,6
	2-блюдо	N 256	картофель отварной	180г	16-85	221,5	6,1	6,7	35,5
	гарнир	N 115	картофель отварной	200г	4-08	83,5	0,6	0,1	20,1
	сладкое	N 543	коровай	60г	9-24	110,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	N 544	коровай	15г	11-25	92,7	3,6	0,7	18
хлеб черн.									
ИТОГО:			итого		112-93	853,3			