



а

Отд./корп

Школа

МБОУ «ОСОШ № 1»

ул. Пушкина 54

Бюджетное учреждение

«Школа №1»

г. Омск

Омская область

Министерство образования

Российской Федерации

М.П. _____

День

11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	249	завтрак с творогом	100	45-15	218,5	28,6	13,9	24,1
	гор. блюдо	451	завтрак с творогом	100	45-15	218,5	28,6	13,9	24,1
	хлеб	543	хлеб	100	51-66	62,3	5,1	3,2	2,5
	гор. напиток	454	чай с сахаром	200	1-23	35,1	1,1	0,1	0,1
Обед	фрукты				151-20	533,5	35,9	18,5	55,6
	ИТОГО:								
	закуска	100	пюре из картофеля	200	19-21	106,5	2,4	1,6	13,5
	1-блюдо	433	пюре из картофеля	200	19-21	106,5	2,4	1,6	13,5
Ужин	2-блюдо	324	пюре из картофеля	200	46-64	30,1	2,1	0,8	2,2
	гарнир	350	картофель тушеный	200	42-44	30,1	2,1	0,8	2,2
	сладкое	543	пюре из картофеля	200	4-30	10,1	1,6	0,1	0,1
	хлеб бел.	543	пюре из картофеля	200	1-23	35,1	1,1	0,1	0,1
Итого:	хлеб черн.	456	хлеб с маслом	200	15-14	116,5	0,1	0,1	0,1
	ИТОГО:				129-16	838,4	39,5	35,1	91,4

зав. пищеб-ом: [подпись]