

Мат. Даван & Со

День 17.01.2021



Школа МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а

I ступень

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	124	вареный картофель	90	22-24	152,9	11,6	13	11,9
	гор. блюдо	125	вареный картофель	150	19-21	186,9	6,1	6,2	26,9
	хлеб	1543	хлеб пшеничный	50	3-24	40,3	2,3	0,2	24,8
Завтрак 2	гор. напиток	1160	чай с сахаром	200	10-06	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	122	фрукты заморожен	100	23-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				84,22	660,0	28,6	23,6	83,1
Обед	закуска								
	1-блюдо	1114	суп картофель с ревенем	200	8-54	65,6	2,2	2,8	4,9
	2 блюдо	1256	картофельно-сметан	200	60-58	193,2	13,6	9,4	4,6
	гарнир	1256	картофель отварен	150	14-59	186,4	5,5	6	23,6
	сладкое	1146	вареники с яблоком	200	4-16	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	1543	хлеб пшеничный	50	5-40	111,9	3,8	0,4	24,6
хлеб черн.	1544	хлеб ржаной	35	3-13	40,18	2,8	0,5	11	
ИТОГО:					99,40	440	34,5	22,2	103,4