



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а



День

2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	222	банишенишениш	200	24-64	2844	10	0,2	29,5
	гор. блюдо	222	рулетки из сливочной	15	22-04	12413	19	3,8	23,9
	хлеб	523	пшенишенишениш	16	1-23	2512	11	0,2	21,9
	гор. напиток	159	чай с шенишениш	200	6-51	582	0,3	0,1	14,2
	фрукты	22	фрукты шенишениш	100	24-00	111,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	ИТОГО:				85	556,6	13,4	1,4	94,3
	закуска	116	супы овощной с	250	14-64	4413	0	11,5	6,4
	1-блюдо	218	шенишенишениш	20	22-23	5412	5,9	3,9	6,4
	2 блюдо	125	свиная шенишениш	6	2-46	2419	0,1	0,2	0,2
	гарнир	208	картофельная шенишениш	100	46-64	90	1,1	0,2	0,2
	сладкое	124	картофельная шенишениш	200	44-68	22016	1,5	0,1	0,1
	хлеб бел.	523	пшенишенишениш	60	1-30	20019	3,6	0,2	29,5
	хлеб черн.	524	пшенишенишениш	15	1-98	2919	3,6	0,2	29,5
	ИТОГО:	520	картофельная шенишениш	200	4-32	8315	3,6	0,2	29,5
				шенишениш	20	21-20	46213	1,2	0,2
					185-13	929	3,4	21,1	125,6

заб. шенишениш - шенишениш