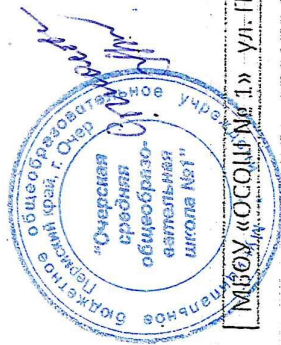




День 11.02.2025



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

а

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	032	каша овсяная	200	24-61	284,4	10	9,6	39,5
	гор. блюдо	033	тыквенная с яблоком	150	52-04	234,3	1,9	3,8	23,1
	хлеб	035	хлеб пшеничный	15	1-82	35,2	1,1	0,1	4,9
	гор. напиток	453	чай с лимоном	200	6-61	58,2	0,3	0,1	14,2
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-00	14,5	0,4	0,4	2,8
					85-02	556,6	13,4	11	94,3
Обед	ИТОГО:								
	закуска	116	суп овощной	250	14-61	144,3		11,6	6,4
	1-блюдо	218	суп овощной	20	32-83	54,7	5,1	3,9	6,1
	2-блюдо	123	сметана	50	5-45	57,9	0,1	0,8	0,5
	гарнир	208	картофель отварной	100	16-61	90,1	1,2	0,1	5,5
	сладкое	151	картофель отварной	200	14-61	220,6	2,4	0,1	5,9
	хлеб бел.	613	хлеб пшеничный	60	14-30	110,6	1,6	0,5	5,9
	хлеб черн.	614	хлеб пшеничный	150	14-30	276,5	3,6	0,1	18,1
		495	картофель отварной	200	14-30	231,5	2,6	0,1	20,1
	ИТОГО:	580	закорюк	30	27-20	162,3	1,2	0,1	8,1

185-13 929 34 31,1 125,6