



Школа

МБОУ "СОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

16.12.25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	230	банан	200	23-62	204,8	1,9	4,1	30,9
	1-4 классы	64	дундук с корицей	15	25-48	121,8	5,2	4,8	14,4
		543	хлеб	15	2-02	35,2	1,1	0,1	2,4
		462	бакла с селедкой	200	15-69	120,4	3,6	3,6	18,6
		82	фрукты	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	ИТОГО				111,20	528,6	15,2	19	44,1
		124	суп гороховый	250	14-88	130	4,5	3,4	16,5
	1 блюдо	218	картофельная	20	10-94	54,8	5,4	3,9	0,7
	2 блюдо	143	картофельная	25	8-36	55	1,9	0,2	2,4
	гарнир	304	картофельная	100	55-00	108,9	11,9	1,8	10,3
	сладкое	344	картофельная	200	28-60	110,9	5,4	2,1	11,6
	хлеб бел.	543	картофельная	10	5-24	93,8	3,1	0,3	1,4
	хлеб черн.	544	картофельная	15	5-50	92,4	3,6	0,4	1,8
		144	картофельная	200	9-44	66,2	0	0	16,6
	ИТОГО	582	картофельная	50	10-22	120,4	2,2	2,3	2,3

183,40 869,4 11,9 21,6 126,5

заб. картофель-овен