



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

16.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	049	завтрак с творогом	180	84-92	348,5	28,6	13,9	24,1
	1 - 4 классы	572	бюджетный завтрак	16	9-16	14,8	1,1	1,3	8,5
			хлеб	100	54-60	62,9	5	3,2	3,6
		573	чай с сахаром	15	2-02	35,5	1,1	0,7	7,4
		454	чай с сахаром	200	3-94	34,8	0,1	0	9,3
II ступень			фрукты		154-44				
			ИТОГО			533,5	36,9	18,5	56,6
		100	паровые котлеты	250	15-14	406,5	2,4	4,6	13,5
	1 блюдо	433	салат	5	3-02	4,9	0,7	0,9	0,5
	2 блюдо	329	картофель	120	41-40	204,3	4,3	2,6	3,9
	гарнир	380	картофель	200	33-11	238,5	4,1	6,8	15,2
	сладкое	573	чай с сахаром	60	8-06	40,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	574	чай с сахаром	45	5-50	22,4	3,6	0,7	1,8
	хлеб черн.	486	чай с сахаром	200	13-84	45,5	0,1	0,2	11,1
	ИТОГО				150-40	838,4	39,5	35,1	94,4

зав.проект - ари Ол