



10

День

509

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	230	каша манная	200	23-62	204,8	11,9	4,1	30,9	
	гор.блюдо	66	тыква с сыром	35	35-48	121,8	5,2	4,8	4,4	
	хлеб	543	хлеб пшеничный	15	2-02	35,2	1,1	0,1	4,4	
	гор.напиток	462	чай с лимоном	200	15-69	120,4	3,6	3,6	18,6	
I ступень	фрукты	82	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8	
	ИТОГО				211,22	528,6	15,2	1,9	44,1	
	Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	124	суп гороховый	250	11-88	130	4,5	2,4	16,5
		2 блюдо	318	хлеб с маслом	20	10-04	57,1	5,4	3,9	0,1
гарнир		143	картофель	25	3-36	55	1,9	0,2	11,4	
сладкое		304	компот из яблок	100	55-04	108,3	12,9	1,8	10,3	
хлеб бел.		344	хлеб пшеничный	200	38-60	140,9	5,4	8,1	11,6	
хлеб черн.		543	хлеб пшеничный	40	5-34	93,8	3	0,3	19,4	
ИТОГО		484	хлеб пшеничный	200	9-49	66,3	0	0	16,6	
II ступень		582	хлеб пшеничный	30	10-22	124,4	9,2	2,9	22,3	

$$\begin{array}{r} 12340 \\ \times 25 \\ \hline 6170 \\ 24680 \\ \hline 308500 \end{array}$$

200. 1900-0000 0000