



Май Магдоса

День 16.05.2021г.

Отд./корп а

Школа МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

I ступень

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	М100	ман-ба и морковь	180	80-82	318.5	28.6	8.9	24.8
	гор. блюдо	М101	шурпа с овощами	15	8-22	14.1	1.1	1.3	2.1
	хлеб	М513	пшеничный	15	1-62	35.2	1.1	0.2	8.3
	гор. напиток	М104	чай с сахаром	200	54-16	15.48	0.1	3.2	1.2
Завтрак-2	фрукты		яблоко	200	3-50	31.8	0.1	0	9.3
					151.32	516.08	36.9	19.1	56.3
Обед	ИТОГО:								
	завушка	М100	хачапури с сыром	200	9-40	85.2	9.9	3.4	10.8
	1-блюдо	М102	селедочка	5	2-21	4.9	0.1	0.2	0.2
	2 блюдо	М304	пюре с картофелем	100	31-50	20.1	2.0	1.2	3.3
	гарнир	М310	картофель тушеный	180	29-36	19.14	3.4	0.1	13.4
	сладкое	М106	пюре с яблоком	200	12-23	15.15	0.1	0.1	1.1
	хлеб бел.	М513	пшеничный	50	6-10	14.19	3.8	0.4	2.6
	хлеб черн.	М514	пшеничный	55	5-13	14.1	2.8	0.5	1.6
ИТОГО:			пюре		141.16	102.4	29.9	2	44.4