



Школа _____ МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп _____ а

День 16.05.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1236	каша перловая	200г	21-16	207,1	4,9	4,1	30,9
	гор. блюдо	1237	пюре картофельное с овощами	25г	22-12	191,1	5,2	4,8	24,9
	хлеб	1238	хлеб пшеничный	15г	1-56	35,2	1,1	0,1	4,4
Завтрак	гор. напиток	1162	чай с сахаром	200г	11-09	190,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	122	арбуз - дыня	140г	31-28	45,65	0,68	0,68	16,66
Завтрак 2			итого		908	559,45			
	ИТОГО:								
II ступень	закуска	1112	шарики из творога, хлеба	25г	9-60	55,9	1,9	0,2	11,4
	1-блюдо	1127	салат овощной с помидорами	150г	1-33-13	187,9	1,9	4,6	16,6
	2 блюдо	1207	котлеты мясные	200г	10-20	108,9	1,9	1,8	10,3
	гарнир	1237	картофель отварной	200г	21-01	140,9	5,4	8,1	11,6
	сладкое	1114	джем	200г	4-20	66,3	0,1	0,1	16,6
	хлеб бел.	1238	хлеб пшеничный	10г	1-16	23,8	0,3	0,3	1,9
	хлеб черн.	1239	хлеб ржаной	15г	1-25	23,8	3,6	0,7	1,1
	ИТОГО:			итого		125,88	869,4		