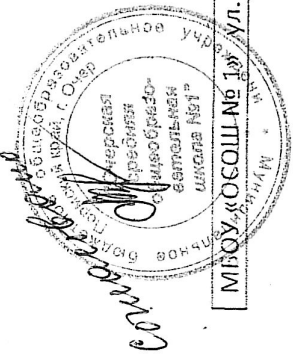


Мор. Морне Со



Школа МБОУ «СОШ № 17» ул. Пушкина 54 Отд./корп а День 16.01.2021

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1236	каша перловая	200	28-99	204,1	4,9	4,1	30,9
	гор. блюдо	1264	шницель с овощами	35	24-30	121,1	5,2	4,8	24
	хлеб	1573	хлеб пшеничный	15	1-62	35,2	2,1	0,1	4,4
Завтрак 2	гор. напиток	1162	чай с сахаром	200	11-34	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	1182	апельсин	100	12-00	111,5	0,1	0,4	9,8
Обед	Итого:					528,6	15,2	19	110,4
	закуска	1113	пюре из картофеля	20	2-16	111	1,5	0,2	9,9
	1-блюдо	1218	каша овсяная	20	20-19	54,1	5,4	3,9	11,1
	2-блюдо	1124	салат овощной	200	24-52	104	6	3	13,2
	гарнир	1207	картофель отварной	90	22-98	98	11,6	1,6	21,2
	сладкое	1244	пюре картофельное	150	26-04	126,8	11,9	4,3	10,4
	хлеб бел.	1114	хлеб пшеничный	200	2-05	66,3	0	0	16,6
	хлеб черн.	1573	хлеб пшеничный	50	5-10	147,3	3,8	0,4	24,6
		1584	хлеб ржаной	35	3-43	49,1	2,8	0,5	10,6
	Итого:	1582	пюре картофельное	15	1-86	92,4	2,1	1,5	11,2
					119,33	34,1	18,4	108,6	