



День 16.01.2025

а

Отд./корп

МБОУ «СОШ №1» г. Пушкина 54

Школа

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	279	пюре картофеля и картофеля	180	29-64	318,5	28,6	13,9	24,1
	гор. блюдо	272	свиное суфле	16	5-95	401,4	21,1	21,3	8,5
	хлеб		каштан	100	61-66	601,9	6,1	31,3	31,5
	гор. напиток	273 277	чай с сахаром	16 200	1-25 3-55	35,3 37,8	1,1 0,1	0,1	2,9 2,5
Завтрак	фрукты				155-63				
	ИТОГО:					623,5	35,9	18,5	66,6
II ступень	зачулка	100	рассольник кашки	250	19-20	106,5	2,4	11,6	13,5
	1-блюдо	133	сметана	16	2-45	41,9	0,1	0,1	0,2
	2 блюдо	224	каши и картофель	180	60-62	301,3	21,3	21,6	21,2
	гарнир	280	кашечка мякоть	200	48-52	132,8	11,3	21,6	21,5
	сладкое	272	чай с сахаром	60	1-20	140,6	1,1	0,1	2,9
	хлеб бел.	271	чай с сахаром	16	4-48	6,6	0,1	0,1	0,1
	хлеб черн.	276	чай с сахаром	200	14-18	45,6	3,9	0,1	2,1
	ИТОГО:					158-16	838,4	39,5	35,1

зав. пищеблоком