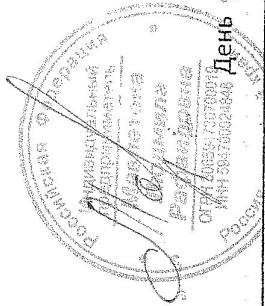


Чу

Маслова



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

18.12.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	219	вареная овсянка	200	8-58	232,4	8,4	8,4	21,3
	гор.блюдо	267	вареная овсянка	40	11-80	63,2	5,1	1,6	0,3
	хлеб	543	вареная овсянка	30	4-08	40,3	2,3	0,2	11,8
		119	вареная овсянка	40	15-20	66,1	0,8	0,2	0,2
	гор.напиток	153	чай с лимоном	200	4-30	39	0,2	0,1	9,5
Обед 5 - 11 классы	фрукты	82	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО				214,4	516,5	16,8	20,5	65,8
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	122	суп с кабачком	250	16-32	180,1	9,3	11,4	20,1
	2 блюдо	229	котлеты с соусом	200	35-80	244,4	11,2	12,5	16,1
	гарнир	116	пюре из картофеля	200	24-12	116,8	5,3	8,6	13,6
	сладкое	543	пюре из картофеля	60	8-06	140,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	549	хлеб белый	115	5-50	92,4	3,6	0,4	18,1
Обед 5 - 11 классы	хлеб черн.	1187	хлеб черный	200	19-46	48,4	0,3	0,2	18,8
	ИТОГО				214,2	516,5	16,8	20,5	65,8

заб. и расход - 000100