



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

15.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак								
	1 - 4 классы								
			гор.блюдо	90	34-38	182,9	11,6	13	11,9
			гор.блюдо	150	34-38	186,9	6,8	6,1	26,9
			хлеб	30	4-03	10,3	2,3	0,2	11,8
II ступень									
			гор.напиток	200	12-64	66,2	1,5	1,6	11,9
			фрукты	100	15-00	44,5	0,4	0,4	9,8
					99,99				
			ИТОГО			550,8	21,9	21,3	67,8
Обед 5-11 классы									
			1 блюдо	250	11-60	82,8	2,8	2,5	9,8
			2 блюдо	120	88-00	231,9	23,5	11,3	9,2
			гарнир	180	23-21	222,5	6,4	6	35,5
			сладкое	60	8-06	140,6	4,6	0,6	29,5
			хлеб бел.	116	5-50	92,4	3,6	0,4	18
			хлеб черн.	200	4-12	83,5	0,6	0,2	20,8
					113-79				
			ИТОГО			853,3	11,8	22,1	122,1

заб. проесть-ая 0,4