



Школа № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

15.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	213	каша овсяная	200	31-51	233,4	8,7	8,1	31,3
	гор.блюдо	264	каша овсяная	10	11-80	63,2	5,1	1,6	0,3
	хлеб	543	хлеб пшеничный	30	11-03	40,3	2,3	0,2	11,8
		44	чай зеленый	10	15-20	66,1	0,1	4,2	0,1
	гор.напиток	455	чай с лимоном	200	4-30	39	0,2	0	9,5
	фрукты	82	яблоки свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	ИТОГО				9434	516,5	16,8	20,5	65,8
	1 блюдо	122	суп с кабач. комоч.	250	16-23	189,3	9,3	11,4	10,1
	2 блюдо	339	котлеты с луком	100	35-20	247,9	11,4	12,5	16,1
	гарнир	446	картофель отварной	200	24-19	176,8	5,3	8,6	19,6
	сладкое	543	чай зеленый	60	8-06	100,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	хлеб пшеничный	45	5-50	92,4	3,6	0,7	18
	хлеб черн.	484	хлеб ржаной	200	19-45	48,4	0,3	0,2	18,8
	ИТОГО				44283	916	40,8	33,9	112

Зав. пищеб.-оцел. Вел