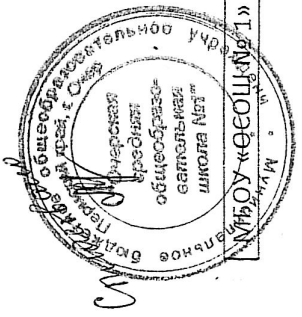


Май 2020г

День 15.05.2020г



а

Отд./корп

ул. Пушкина 54

Школа

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1271	Веник с яблоком	90	28-28	129,9	11,6	1,3	11,9
	гор. блюдо	1272	Рахис с яблоком	150	19-41	186,3	6,1	6,2	26,9
	хлеб	1273	Хлеб с яблоком	50	3-24	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор. напиток	1160	Чай с лимоном	200	10-06	66,2	1,5	1,6	11,4
Завтрак 2	фрукты	122	Фрукты	100	23-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				84,22	660,0	28,6	23,6	83,8
Обед	закуска								
	1-блюдо	1111	Суп картофельный	200	8-54	65,6	2,2	2,8	11,8
	2 блюдо	1256	Пюре картофельное	100	60-58	193,9	19,6	2,4	41,6
	гарнир	1256	Картофель отварной	150	11-59	185,9	5,5	5,1	29,6
	сладкое	1195	Компот из сухофруктов	200	4-16	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	1273	Хлеб с яблоком	50	5-10	117,2	3,8	0,4	24,6
хлеб черн.	1274	Хлеб с яблоком	25	3-12	49,8	2,8	0,5	11,4	
ИТОГО:					99,40	414,0	31,6	28,2	103,4