



День 19.04.2025



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина - 54 Отд./корп а

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	230	каша перловая молоч.	200	32-18	204,1	1,9	0,1	30,3
	гор. блюдо	64	выпечка с сыром	25	32-64	121,1	1,3	0,1	4,9
	хлеб	675	хлеб пшеничный	15	1-83	35,2	1,1	0,1	4,9
Завтрак	гор. напиток	162	какао с сахаром	200	14-51	120,7	3,6	3,6	18,6
	фрукты	82	арбузные семечки	100	24-60	114,5	0,4	0,4	9,8
					108,46	528,6	15,2	19	44,1
Обед	ИТОГО:								
	закуска	194	суп картофельный	250	14-20	130	4,5	3,4	16,5
	1-блюдо	218	суп с овощами	20	32-83	53,1	5,4	3,9	6,9
	2-блюдо	113	пюре из картофеля	25	32-83	56,1	1,9	0,1	1,9
	гарнир	207	картофель отварной	100	55-14	108,9	1,9	1,1	10,3
	сладкое	214	пюре из картофеля	200	14-65	110,9	6,4	8,1	11,9
	хлеб бел.	513	хлеб пшеничный	40	1-84	93,8	3,1	0,1	11,9
	хлеб черн.	514	хлеб пшеничный	15	1-84	93,8	3,6	0,1	11,9
		484	хлеб пшеничный	200	1-84	66,3	0,2	0,1	1,9
	ИТОГО:	582	хлеб пшеничный	30	11-60	120,7	2,2	2,9	22,3

18404 8694 119 216 1265

заб. пюре - 100