



Мед. Анализ

День 15.04.2021

а

Отд./корп

Школа №41 ул. Пушкина 54

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	М113	каша овсяная	200	29-34	233,4	8,7	8,1	31,3
	гор. блюдо	М164	сыр брынзевый	10	29-30	63,2	5,1	4,6	0,2
	хлеб	М543	хлеб пшеничный	30	5-9А	40,3	2,3	0,2	14,8
		М179	чай с сахаром	10	13-03	66,1	0,1	4,2	0,1
	гор. напиток	М59	чай с лимоном	200	6-13	39,0	0,2	0	9,5
Завтрак	фрукты	М22	апельсин	100	38-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:		итого		109-04	516,5	16,8	20,5	67,8
Обед	закуска								
	1-блюдо	М122	суп с котлетой	200	25-25	144,1	4,4	9,1	2,1
	2 блюдо	М339	котлета куриная	30	24-24	222,4	15,9	11,3	14,4
	гарнир	М116	каша гречневая	150	20-06	159,1	4,4	4,8	41,6
	сладкое	М184	бисквитное	200	4-15	48,4	0,3	0,2	18,8
	хлеб бел.	М543	хлеб пшеничный	50	5-10	41,3	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	М544	хлеб ржаной	35	3-13	42,1	2,1	0,5	14,1
ИТОГО:			итого		98-90	493,6	34,9	29,3	94,6

I ступень

II ступень