



Школа

МБОУ СОШ № 13 ул. Лушкина 54

Отд./корп а

Лица
Мавлетова
Людмила
Рафаил

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	378	Каша с яблоком	90	23-03	182,9	11,6	1,3	11,9
	гор. блюдо	328	Каша с яблоком	150	22-04	186,9	8,1	6,2	26,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	3-66	10,3	2,3	0,2	11,9
	гор. напиток	160	Чай с молоком	200	11-15	66,2	1,5	1,6	11,4
Завтрак 2	фрукты	82	Фрукты	100	27-00	111,5	0,4	0,4	2,8
	ИТОГО:				84,9	550,8	21,9	21,3	64,8
Обед	закуска								
	1-блюдо	111	Суп варен с овощной	250	11-03	122,1	2,8	2,5	9,8
	2 блюдо	356	Каша греч. по-турецки	200	11-18	231,9	2,5	11,3	9,8
	гарнир	356	Картофель отварной	180	33-10	232,5	2,5	11,3	26,2
	сладкое	573	Хлеб пшеничный	60	11-30	110,19	11,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	15	11-08	90,19	3,8	0,1	2,8
хлеб черн.	495	Хлеб из ржаной муки	200	11-35	83,5	0,6	0,1	20,1	
ИТОГО:					12611	853,3	41,8	22,1	122,1

Зав. пищеб-ой к/п