



*С.М. Мельниченко*



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

Дата: *11.09.2017*

*И ступень*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	372	салат с помидорами и огурцами	90	27-93	189,9	11,6	3,2	11,9
	гор. блюдо	258	салат с помидорами и огурцами	150	25-78	152,1	5,1	3,5	26,3
	хлеб	543	хлеб пшеничный	30	3-36	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор. напиток	160	чай с лимоном	200	12-23	66,2	1,5	1,6	11,4
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты	100	25-00	50,5	0,4	0,4	9,8
					93-90				
II ступень	ИТОГО:					521,3	20,9	18,4	67,2
	закуска	96	борщ с капустой	200	11-06	60,1	1,5	3,5	5,9
	1-блюдо	133	салат	5	2-45	4,9	0,1	0,1	0,2
	2 блюдо	372	картофельно-говяжий	200	68-33	104,4	2,1	20,4	30,2
	гарнир	543	картофель	50	5-60	11,1	3,9	0,4	2,6
	сладкое	543	хлеб пшеничный	35	3-53	49,8	2,9	0,5	11,6
	хлеб бел.	114	хлеб из муки	200	14-22	66,3	0	0	16,6
ИТОГО:					102-62	432	32,5	25,9	91,9
					102	1252,3	53,4	111,6	159,2