



Школа МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

20.10.25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	230	гор.блюдо	200	33-60	204,7	11,9	21,7	30,9
	1-4 классы	64	гор.блюдо	35	45-118	121,1	5,9	11,9	21,9
		543	хлеб	15	2-02	35,2	1,1	0,1	21,9
		162	гор.напиток	200	15-69	120,4	3,6	3,6	18,6
		82	фрукты	100	25-00	44,5	0,4	0,4	3,8
II ступень			ИТОГО			528,6	15,2	19	29,1
		194	1 блюдо	250	14-88	130	4,6	3,4	16,5
		278	2 блюдо	20	10-90	54,1	5,4	3,9	0,7
		213	гарнир	25	3-30	5,6	1,9	0,2	11,4
		304	сладкое	100	55-04	108,9	1,9	1,8	10,3
		344	хлеб бел.	200	38-60	140,9	5,4	8,1	11,6
		543	хлеб черн.	15	5-34	93,8	3,1	0,3	19,4
		544	ИТОГО	115	5-50	92,14	3,6	0,2	18
		1184		200	9-44	66,13	0	0	16,6
		582		30	10-22	120,14	2,2	2,9	29,3

28340 869,4 41,9 21,6 1265

заб. хлеб-овен 100г